

## Ricerca-Intervento sulle Dipendenze

---

### Riferimenti

Acronimo

R.I.DI.

Rilevatore

Francesco Di Maria

Regione

Sicilia

Scala territoriale

Regionale

### Informazioni Strutturali

Capofila

Associazione Culturale Nutrimente

Periodo

21/06/2010 - 21/06/2011

Durata

12 mesi

Partner (n.)

2

Costo totale

€34,13

Contributo concesso

€ 34,13 (100,00 %)

Risorse proprie

€ 0,00 (0,00 %)

Stato del progetto

Concluso

---

### Obiettivi

Il Progetto R.I.DI. ha lo scopo di aumentare le conoscenze nell'ambito dei disturbi del comportamento alimentare e del consumo/abuso di alcol nella popolazione adolescenziale del territorio della Provincia di Agrigento.

### Classificazione

Tipologia di ricerca

Sperimentazione

Area disciplinare

6.0 Ricerche a carattere generale

Area problema

603 Abitudini e scelte alimentari

Ambiti di studio

---

## 16.1.1. Nutrizione e salute umana

### Parole chiave

salute/benessere dell'uomo

### Ambito territoriale

Provinciale

### Destinatari dei risultati

Altro

### Beneficiari indiretti dei risultati

Altro

### Risultati Attesi

---

Il progetto si propone di ottenere una mappatura quanto più possibile ampia, fedele e approfondita delle tematiche oggetto di ricerca relative al territorio agrigentino.

---

### Natura dell'innovazione

Innovazione di processo / prodotto

### Caratteristiche dell'innovazione

Altro

### Forma di presentazione del prodotto

Altro

### Impatti ambientali e sociali dell'innovazione

Salute consumatori

### Risultati Realizzati

---

L'analisi dei dati della ricerca, condotta nelle sei scuole superiori di Agrigento e della provincia, consente di trarre alcune interessanti conclusioni sullo stato di salute psicofisica e sul disagio comportamentale di un consistente numero di adolescenti del territorio. Gli adolescenti che hanno preso parte alla ricerca sono studenti del biennio di scuola superiore: le conclusioni tratte sono, quindi, relative ad una popolazione selezionata ad hoc. Va precisato che attraverso i questionari somministrati non è stato possibile effettuare diagnosi precise di patologie del comportamento alimentare o di alcolismo conclamato, che avrebbero richiesto l'approfondimento clinico con interviste e colloqui: pertanto, i risultati si riferiscono al "rischio", non a patologie accertate. Sarebbe pensabile e auspicabile un ampliamento futuro del campionamento e delle ipotesi di ricerca, anche su scala nazionale e, perché no, internazionale, dal momento che la presente ricerca ha assunto i connotati dello studio pilota, non essendo dunque possibile un'ampia generalizzazione dei risultati. Fatte queste indispensabili premesse, è possibile trarre alcune considerazioni. Innanzitutto, va sottolineata la modalità, fortemente innovativa, di realizzazione della ricerca, in più fasi. La preliminare fase di aggancio ha avuto un impatto profondamente positivo sui partecipanti, favorendo la creazione di un clima di fiducia, di collaborazione, di apertura all'Altro. Ciò ha permesso, nella fase successiva della somministrazione dei questionari, una maggiore sincerità da parte dei rispondenti, la possibilità di mettersi in gioco, di dichiarare vissuti, stati d'animo, comportamenti problematici anche difficili da ammettere, se i somministratori non avessero in prima battuta lavorato sulla fiducia e sulla condivisione esperienziale insieme ai ragazzi. Nello specifico dei dati emersi, sono risultate elevate le percentuali di coloro che presentano un disagio nell'immagine corporea percepita e nel rischio di sviluppare condotte alimentari problematiche. Anche il numero di bevitori di alcol è elevato, il binge drinking appare diffuso, con un'età di inizio al consumo che è sempre più precoce. Dai dati viene, inoltre,

---

confermata (rispetto alla letteratura esistente) la sproporzione della prevalenza di disturbi dell'immagine corporea percepita e del rischio per i disturbi alimentari, nelle femmine rispetto ai maschi. Ancora, rispetto alle differenze di genere, è da evidenziare un minor supporto sociale percepito e una minore autostima da parte dei maschi. La figura del macho adolescenziale sembra ormai un lontano ricordo, i ragazzi di oggi appaiono fragili e insicuri, più problematici rispetto ai loro coetanei di qualche decennio fa. Riteniamo, pertanto, sia compito delle Istituzioni aiutare gli adolescenti e le adolescenti, che presentano un rischio di patologie correlate a comportamenti "a rischio", tentando di avvicinarsi ai loro vissuti e mettendo al centro degli interventi la "dimensione relazionale della cura e del prendersi cura". Pertanto, la complessità e la rilevanza dei fenomeni osservati non possono distoglierci dal particolare interesse che va rivolto a tutta l'area subclinica dei disturbi della condotta alimentare, un'area di confine, di non stretta pertinenza psicopatologica. Ciò può tradursi, in realtà, con interventi che mettano al centro la prevenzione, attraverso la creazione di osservatori sul territorio, punti di ascolto, strutture di collegamento studenti-scuola-famiglie, attività di consulenza per gli insegnanti, secondo l'ottica del network di raccordo e coordinamento tra i vari servizi ed attori sociali coinvolti.

---

Natura dell'innovazione

Innovazione di processo / prodotto

Caratteristiche dell'innovazione

Altro

Forma di presentazione del prodotto

Pubblicazioni

IMPATTI DELL'INNOVAZIONE

Miglioramento qualitativo

Si

Impatti ambientali e sociali dell'innovazione

Salute consumatori

Partenariato

Ruolo

Capofila

Nome

Associazione Culturale Nutrimente

Responsabile

Francesco Di Maria

Francesco Alauria

francescoalauria@yahoo.it

Dettagli

Ruolo

Partner

Nome

Dipartimento di Psicologia

Responsabile

Francesco Di Maria

Dettagli

---

