

PROGETTO AGRICOLTURA SOCIALE MARCHE

finanziato con il PSR 2014-2020 Marche - Sottomisura 16.1 – Fase 2 – Sostegno alla creazione e al funzionamento dei Gruppi Operativi del PEI

Ancona , Hotel Seeport , 8 novembre 2022

Progetto Agricoltura Sociale Marche (2019-2022) Convegno finale

I RISULTATI DEL MONITORAGGIO SCIENTIFICO

A cura di : Cristina Gagliardi, Flavia Piccinini, Danilo Contiero, Paolo Fabbietti

IRCSS INRCA *National Institute of Health and Science on Ageing*

c.gagliardi@inrca.it



Unione Europea / Regione Marche
PROGRAMMA DI SVILUPPO RURALE 2014-2020
FONDO EUROPEO AGRICOLO PER LO SVILUPPO RURALE: L'EUROPA INVESTE NELLE ZONE RURALI



OBIETTIVI DEL PROGETTO ASM

Garantire la continuità educativa ed esperienziale 0-6 anni

un modello educativo *outdoor a orientamento montessoriano* offerto dai due servizi Agri-nido e Agri-infanzia 0-1/6 anni:

Applicare il modello di laboratorio di Longevità attiva in ambito rurale mediante i seguenti servizi

laboratori per la mente in contesto montessoriano
offerta di cohousing
creazione del giardino sensoriale

RUOLO INRCA

Fase di sostegno e consulenza scientifica

in tema di invecchiamento

nelle varie fasi di implementazione del progetto

Fase di valutazione

individuazione tecniche di indagine degli esiti del progetto

preparazione strumenti di ricerca

rilevazione periodica dei dati

Fase di diffusione dei risultati

elaborazione dati

pubblicazioni ai fini del confronto con la comunità scientifica
onde confermare la validità del lavoro svolto

VALUTAZIONE

Esperienze Agri-nido-Agri- infanzia

- Questionario di gradimento

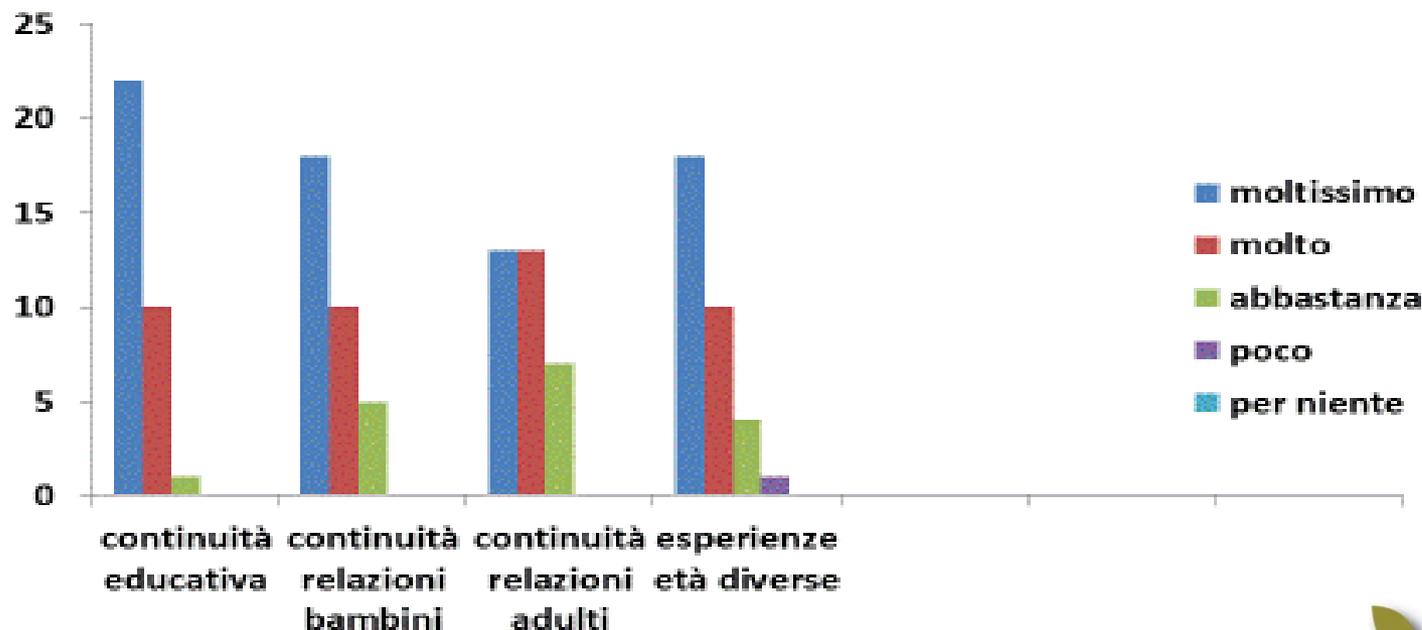
Il questionario per la rilevazione della qualità percepita dai genitori in merito al “Servizio innovativo Agri-infanzia 0/1-6 anni” – evoluzione del modello “Agri- nido di qualità”

Esperienze del Modello Longevità Attiva

- Protocollo di valutazione
- Test psico-fisici
- Focus Group

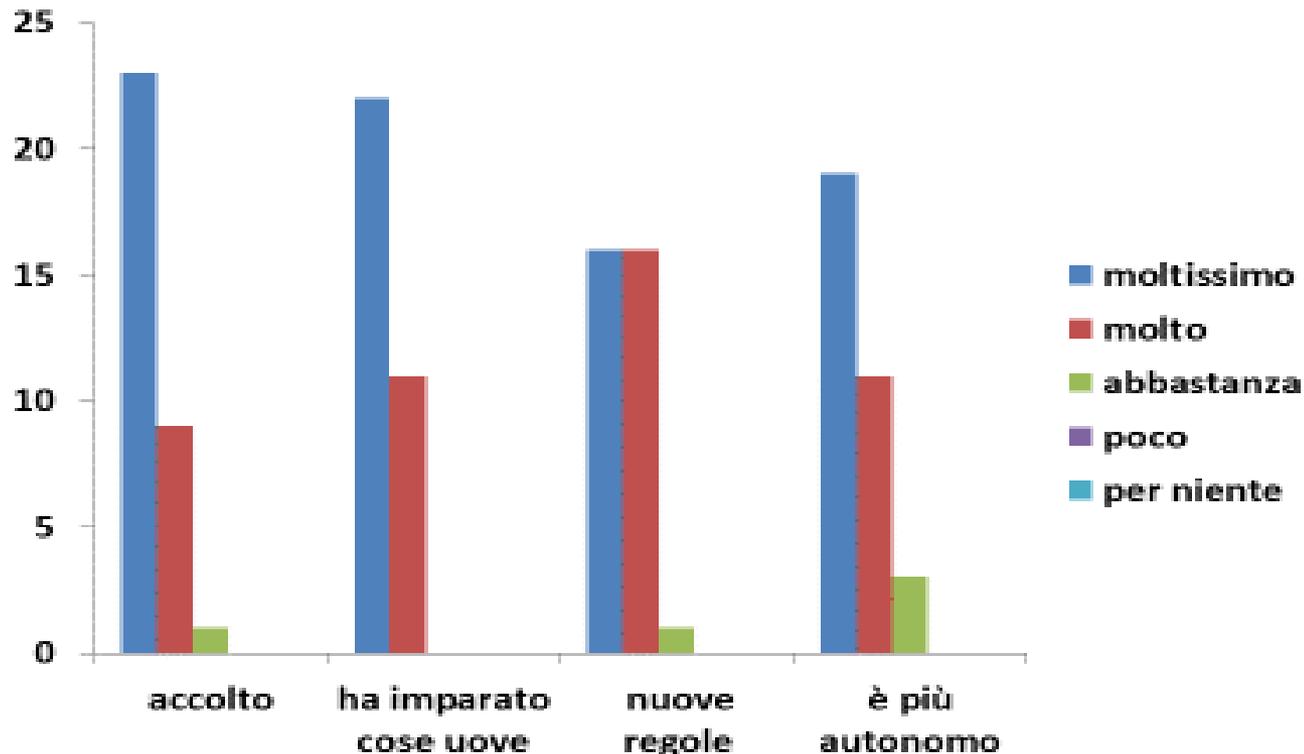
Punti di forza del servizio 0-1/6 anni

Secondo la propria esperienza, il genitore considera punti di forza del servizio 0/1-6 anni



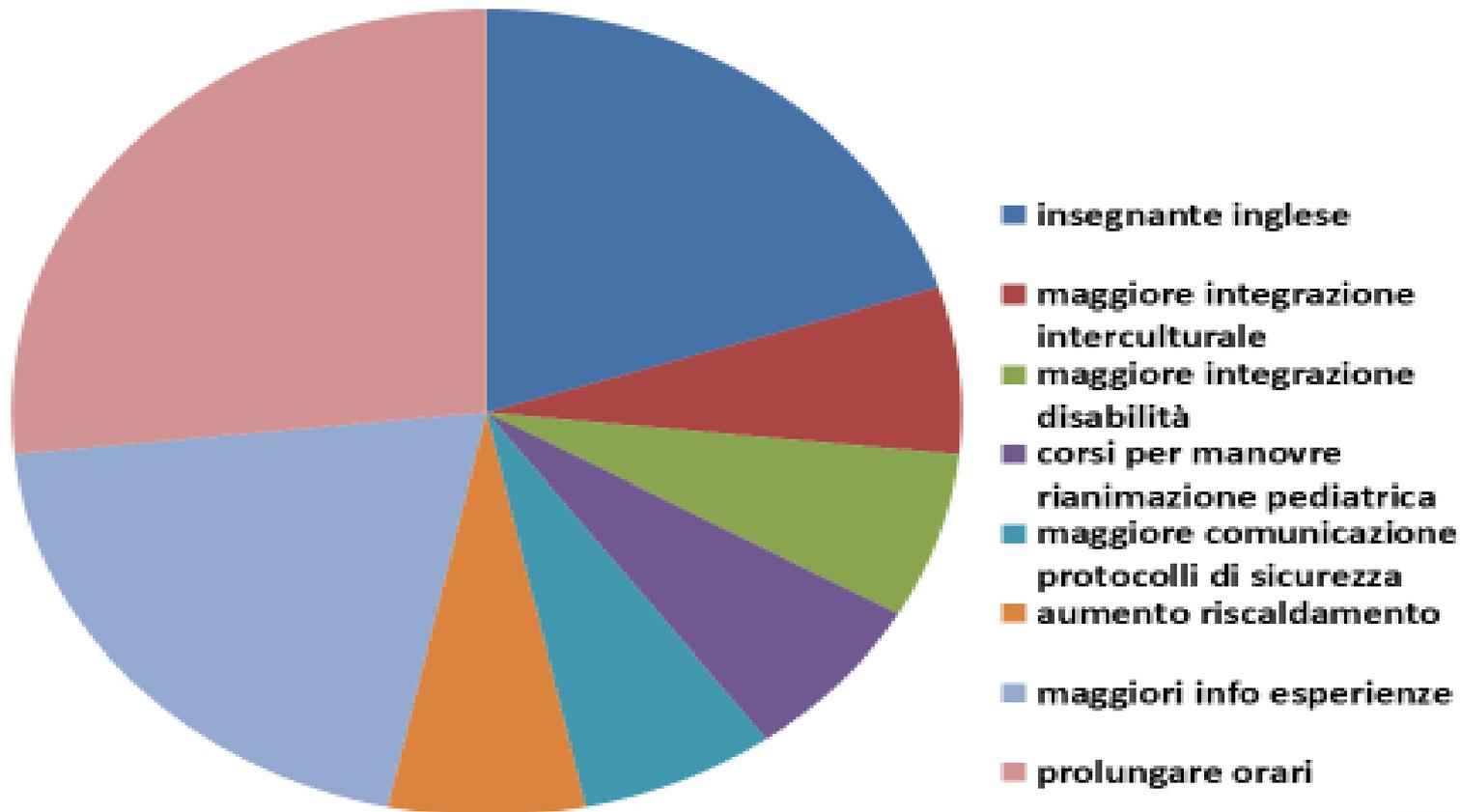
Valutazione dell'esperienza vissuta dai propri figli in relazione a diversi ordini di fattori

Secondo il genitore il bambino si è sentito



Spunti/suggerimenti per il miglioramento del servizio

Proposte/Suggerimenti



Il monitoraggio scientifico INRCA sul Modello della Longevità Attiva: strumenti di ricerca



STRUMENTO DI INDAGINE QUALITATIVA: IL FOCUS GROUP

Focus group in tre tempi ben definiti mirati a coprire la durata di ciascuna esperienza

Discussione guidata su:

- la motivazione che li ha spinti a partecipare
- le aspettative in merito all'esperienza
- il loro punto di vista in merito all'invecchiamento attivo
- la possibilità di apprendere cose nuove e trasferirle alle nuove generazioni
- il livello di soddisfazione per l'esperienza
- il livello di apprendimento raggiunto in merito a nuove conoscenze



STRUMENTI QUANTITATIVI

- Condizioni di salute
- Mantenimento e/o recupero delle capacità fisiche e mentali
- Senso di inclusione e partecipazione sociale
- Stile di vita

Modello longevità attiva

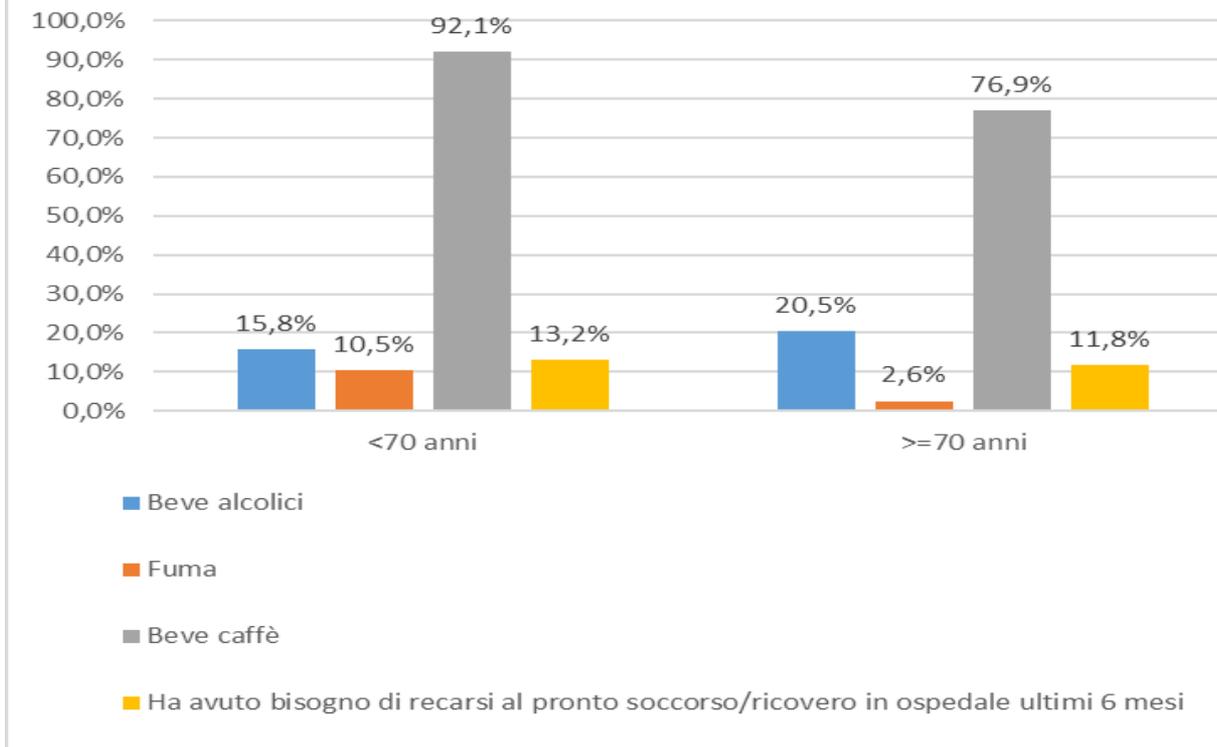
Benefici attesi

miglioramento dello stato di benessere ed autoefficacia: le esperienze hanno inciso su la percezione di sé e delle proprie potenzialità, sull'idea in genere che la persona abbia la possibilità di esprimersi con soddisfazione ?

miglioramento dello stile di vita: le competenze apprese hanno una ricaduta sulla vita quotidiana? Sono migliorate le abitudini alimentari dei partecipanti? E' aumentato il livello di attività fisica, il rapporto con il proprio corpo?

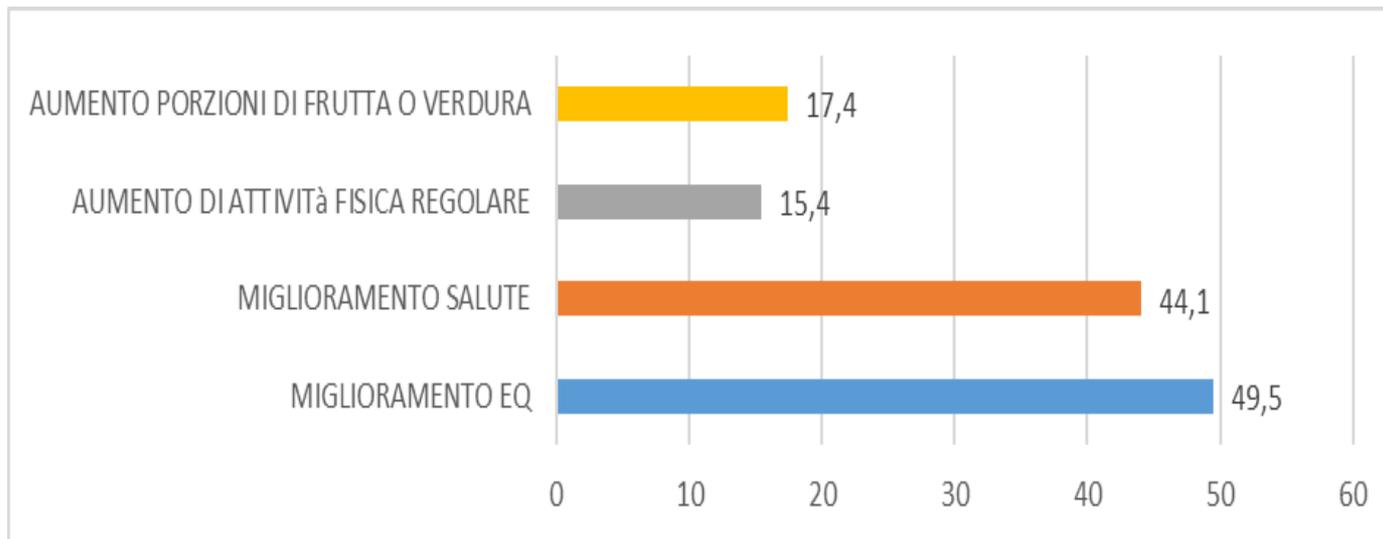
Miglioramento della vita di relazione: l'esperienza ha favorito l'istaurarsi di nuove relazioni soddisfacenti? Si è creato un gruppo coeso, i partecipanti hanno sviluppato sentimenti di gradimento e accettazione reciproca?

alcuni indicatori sullo stile di vita



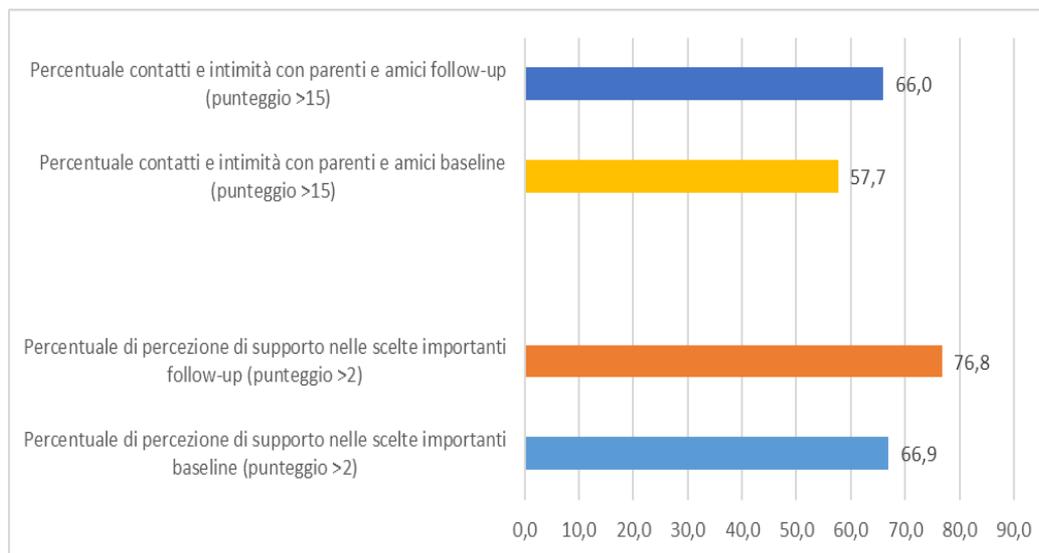
Il grafico mostra che la maggior parte dei partecipanti conduce uno stile di vita sobrio, lontano da alcolici e tabacchi. Questo campione sembra già attento agli aspetti della prevenzione della salute, ed inoltre non sembrano avere grossi problemi in questo senso, infatti solo una piccola percentuale ha dovuto recarsi in ospedale negli ultimi mesi. Inoltre è da notare un trend importante, ossia che all'aumento dell'età, corrisponde una diminuzione dell'uso di caffè e tabacchi, suggerendo un collegamento importante tra un buon stile di vita e le età più anziane.

Variazione % parametri significativi rispetto alle dimensioni considerate nello studio



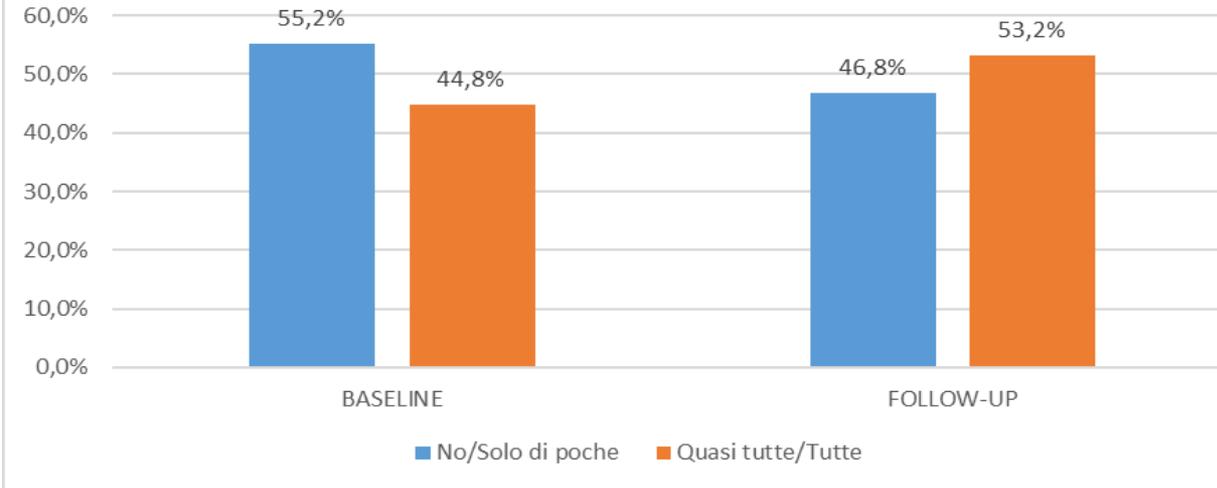
Il consumo di frutta e verdura fa parte di uno stile di vita salutare e uno degli obiettivi del progetto è proprio il coinvolgimento dei partecipanti nell'azienda e nella sua filosofia. Quasi un quinto del campione ha migliorato le proprie abitudini dimostra di aver recepito l'importanza di una sana alimentazione per il mantenimento di uno stato di benessere, aumentando la razione giornaliera da una a due porzioni ciascuno. I risultati mostrano che il 15% dei soggetti ha aumentato l'attività fisica regolare. Questo dato è particolarmente rilevante per il nostro progetto, considerando che durante il processo di invecchiamento l'attività fisica diminuisce tra il 40 e 80%. Infine, migliorano la percezione della salute e della qualità della vita, che possiamo collegare, oltre alle attività svolte in azienda, anche alla maggiore attività fisica così come l'attenzione alla corretta alimentazione.

Cambiamento nel network familiare e amicale dopo l'esperienza in azienda



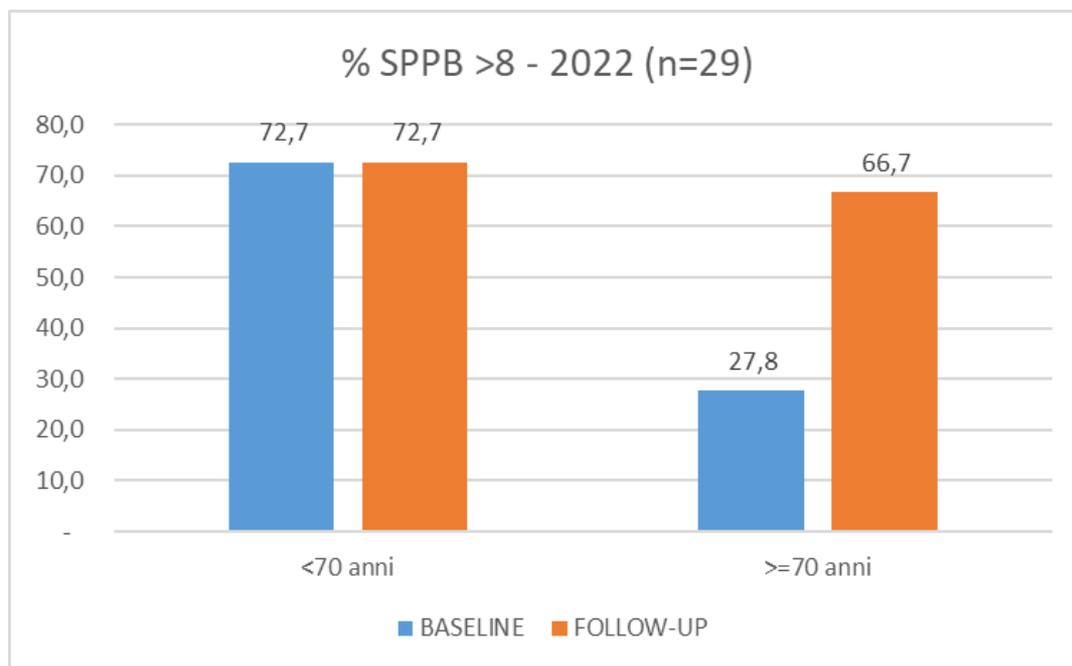
I partecipanti hanno migliorato l'intensità dei loro rapporti sociali con parenti ed amici. Infatti abbiamo preso come riferimento il valore 15, che rappresenta un minimo livello di interazioni familiari, (come ad es. vedersi o sentirsi con amici e parenti per discutere anche di problemi personali più volte nell'arco di un mese) e vediamo che a seguito dell'esperienza in azienda è aumentato il numero di persone che superano questa soglia. Ciò sta a significare che la promozione della socializzazione ha portato ad un miglioramento dei rapporti con la propria rete familiare e amicale. Anche la percezione del supporto sociale, cioè il fatto di sentirsi aiutati da persone intime quando si debbono fare delle scelte importanti risulta migliorati, superando la soglia minima di due, che equivale a un livello basso.

Orticoltura - Conoscenza tecniche di base di coltivazione delle piante più comuni dell'orto (n=98)



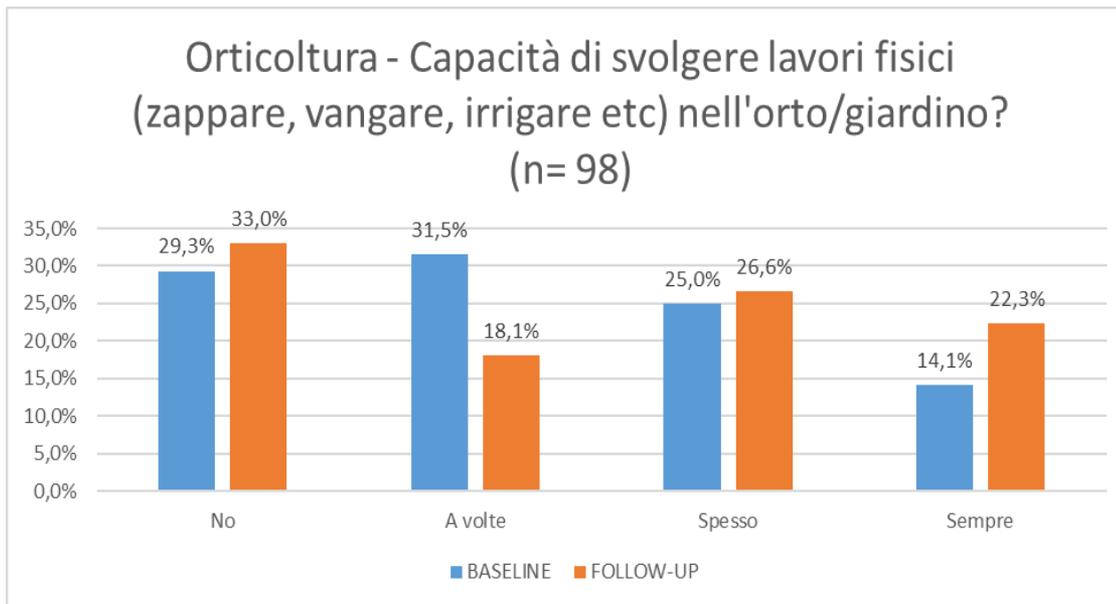
Uno degli obiettivi del percorso di longevità attiva nelle aziende agricole è di approcciare le attività tipiche dell'azienda tra cui la coltivazione delle piante da parte degli utenti. Il grafico mostra che i partecipanti hanno appreso nuove abilità o "skills" legate all'orticoltura e alle attività specifiche dell'azienda durante il percorso. Infatti, alla fine dell'esperienza vediamo aumentare coloro che conoscono quasi tutte o tutte le tecniche comuni di coltivazione rispetto all'inizio. Questo è pertanto un dato che possiamo ritenere importante per la stimolazione dell'autostima e dell'apprendimento dei partecipanti.

Miglioramento forza arti inferiori ed equilibrio



Il grafico mostra la percentuale di soggetti che ha registrato un punteggio maggiore di 8 nel test SPPB. Il test SPPB è un test che si usa per valutare l'equilibrio, la forza e la velocità del passo. Il test ha un punteggio massimo di 12. I parametri del SPPB sono importantissimi e strettamente collegati ad una migliore qualità della vita e longevità. Al momento del reclutamento, la media del punteggio era di 8, tale valore quindi è stato considerato come punto di riferimento per registrare eventuali miglioramenti, che sono presenti in misura più sensibile nel gruppo di età maggiore.

Per il futuro si può ipotizzare di inserire nelle attività degli esercizi fisici mirati e specifici per poter migliorare ancora di più i parametri rilevati.



In questo caso andiamo ad evidenziare se durante lo svolgimento delle attività in azienda si è ottenuto un miglioramento delle prestazioni fisiche dei partecipanti. Nel grafico è possibile notare che c'è un miglioramento dei soggetti nello svolgere lavori fisici più frequentemente. Coloro che non svolgono alcun lavoro fisico e coloro che lo fanno sempre, c'è stato un netto miglioramento tra coloro che svolgono attività fisiche occasionalmente, transitando verso "spesso". Bisogna ricordare che l'OMS raccomanda ai soggetti over 65 di svolgere 150 minuti di attività fisica moderata a settimana per la riduzione del rischio di varie patologie legate all'invecchiamento. Tale attività fisica non è da intendersi necessariamente come esercizio ginnico, da fare in palestra, ma anche come attività quotidiane, quali piccoli lavori domestici come il giardinaggio. Quindi i partecipanti, aumentando le loro ore di giardinaggio, hanno probabilmente apportato maggiori benefici alla loro salute e benessere in generale.

Capacità di Apprendimento

Attività legate alla campagna, semina, potatura, cesteria
Tradizioni e pratiche del passato rurale
Capacità di relazione

Ho imparato a riconoscere alcune erbe aromatiche e la loro distillazione

Ho imparato cose che non immaginavo sulla cucina e sulle proprietà dei cibi



Stili di Vita

Consumo di frutta e verdura
Rimedi naturali
Uso di prodotti non raffinati
Attività fisica outdoor/indoor

Sono cambiate alcune cose in me e nella famiglia: non usiamo più la farina 00, cerchiamo di eliminare zucchero e riso troppo raffinati e di evitare i cibi contenenti l'olio di palma

Io faccio delle bellissime passeggiate qua in mezzo alla natura, che prima non riuscivo a fare



Ricaduta Psicologica

Autoefficacia
Umore
Autostima

Mi sono sentito bene psicologicamente

Per me è stata un'esperienza ricca di stimoli io mi sento più attiva più partecipo alla vita

Sono riuscita a realizzare dei lavori che sono stati molto apprezzati dagli amici e questo mi ha fatto sentire gratificata



SODDISFAZIONE DELLE ASPETTATIVE

Desidero fare nuove esperienze ed approfondire alcuni argomenti e soprattutto socializzare perché ci conosciamo tutti di vista nel paese ma è bello conoscersi meglio per non stare isolati

Il motivo principale per cui partecipo è questo meraviglioso posto in cui faccio spesso anche le foto. E poi anche il progetto è bellissimo: io vivo da sola e invece qui stiamo insieme, parliamo e poi facciamo delle cose

Ricordare la tradizione agricola e trasmetterla ai giovani. Siamo anche preoccupati che l'industria e questo modo di produrre i cibi siano dannosi per la salute nostra e dei nostri nipoti

Socializzazione
Recupero delle antiche tradizioni
Apprendere nuove cose



MOTIVAZIONE

Prima di arrivare qui mi rinchiudevo in un gruppo di amiche di vecchia data e con il passare degli anni mi sono chiusa in me stessa con il timore di non essere adeguata al mondo di oggi. In questo luogo invece mi rendo conto che sto superando questo mio limite

E' stata una bella esperienza perché qui è come una famiglia mentre a casa mi sentivo tanto sola

Nel rapporto con gli amici questa esperienza è stato oggetto di conversazione. E' un'opportunità in più: invitiamo gli amici per fargli assaggiare quello che abbiamo cucinato

Senso di comunità e familiarità
Narrazione delle abitudini del passato
Capacità di ampliare le proprie conoscenze



SODDISFAZIONE ASPETTATIVE

Il punto di vista degli imprenditori nel progetto Agricoltura Sociale Marche

Qual è il ruolo dell'imprenditore?

L'imprenditore che si accinge a realizzare un progetto di agricoltura sociale rivolta alle persone anziane deve mettere in campo la propria capacità di ascolto, competenze relazionali e capacità di approfondimento e studio. E' importante, infatti, conoscere le caratteristiche e le problematiche di questa tipologia di utenza, essere flessibili nell'adattarsi alle richieste del gruppo, e adoperarsi per costruire insieme le soluzioni più idonee a valorizzare le capacità di ciascuno, avvalendosi delle competenze specialistiche di personale specializzato. Infine sono necessarie doti di puntualità e precisione nell'organizzazione e la realizzazione delle attività. E' stata evidenziata infine la necessità di dialogare con l'ente pubblico, al fine di verificare ed organizzare adeguatamente le risorse disponibili.

Quali sono i presupposti per poter portare avanti le attività programmate, una volta concluso il progetto ASM?

Essenzialmente per garantire la sostenibilità delle attività di agricoltura sociale a conclusione del progetto ASM vengono individuati due percorsi possibili: 1) la partnership con enti pubblici o privati, con Proposte di convenzione da parte di privati, organizzazioni o enti pubblici, la divulgazione sul territorio di quello che l'azienda agricola offre, la promozione di eventi per pubblicizzare la valenza dei progetti, l'autosostentamento tramite le forze dell'azienda che nel tempo ha saputo creare un gruppo (di longevi) molto affiatato e desideroso di continuare la strada percorsa



Info e contatti

INRCA - Istituto di Ricovero e Cura
a Carattere Scientifico



+39 071 8003344
Dott.ssa Cristina Gagliardi

INRCA
Istituto di Riposo e Cura Anziani



c.gagliardi@inrca.it

Grazie per l'attenzione